

Horacio Oduber Hospital

Dr. Horacio E. Oduber Blvd #1

7:00 AM - 4:00 PM

San Nicolas

B. v/d Veen Zeppenfeldstraat #26-C

6:30 AM - 11:00 AM

Oranjestad

Ing. Roland H. Lacle #5, Oranjestad (SABA)

7:00 AM - 12:00 PM

Piedra Plat

Piedra Plat #72-A

6:00 AM - 12:00 / 1:00 PM - 3:00 PM

Ponton

Caya Ernesto Petronia #74

7:00 AM - 12:00 PM

(+297) 527 4000

(+297) 527 4901



www.arubahospital.com

www.labhoh.org



Dr. Horacio E. Oduber Boulevard #1



NOS SEMPER T'EY!



Nederlands

LABHOH

Instructies OGTT



Horacio Oduber
HOSPITAL

LABHOH

Instructies OGTT

Uw behandelend arts of verloskundige heeft met u afgesproken om een Orale Glucose Tolerantie Test (oGTT) te doen. U vindt hier meer informatie.

Wat is een oGTT test?

De suikerspiegel in het bloed (ook glucosespiegel genoemd), wordt geregeld door een aantal hormonen. Insuline is hiervan de belangrijkste. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van suiker bevattende stoffen, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt.

Suikerziekte (diabetes), of een voorstadium daarvan, kenmerkt zich door het feit dat er onvoldoende insuline wordt gemaakt en dus de suikerspiegel onvoldoende daalt na eten of drinken. Dit kunnen we gestandaardiseerd onderzoeken door de glucosespiegel te meten na innamen van een vast hoeveelheid suikerwater.

Vorbereiding thuis voorafgaand de test

Voor de test is het belangrijk dat u nuchter bent. Nuchter wil zeggen dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niet meer mag eten, drinken en roken.

Het is wel toegestaan om water te drinken. U mag uw medicijnen normaal innemen met water tenzij uw arts met u heeft afgesproken uw medicijngebruik te staken voor de bloedafname.

De test duurt circa 2,5 uur en tijdens de test mag u niet eten of drinken en geen inspanningen verrichten. Wij adviseren u iets mee te nemen om de wachttijd door te komen en iets te eten mee te nemen voor na afloop van de test.

De test wordt soms als belastend ervaren door zwangere vrouwen. U krijgt tijdens de test een zoet drankje te drinken wat in enkele gevallen, zeker tijdens de zwangerschap, misselijkheid kan veroorzaken. Helaas is dit niet te voorkomen.



Mocht de misselijkheid tot uitbraken van het drankje leiden dan zal de test gestaakt worden en wordt er in overleg met u een nieuwe afname afgesproken.

Tijdens het onderzoek

- De test begint met een prik in uw vinger om de nuchtere bloedglucosegehalte te bepalen.
- De glucose wordt ter plekke gemeten om te beoordelen of het drankje gegeven kan worden. Het drankje met 75 g glucose dient u binnen 5 minuten in te nemen.
- 1 uur later en 2 uur later wordt opnieuw bloed bij u afgenomen om de bloedglucosegehalte te bepalen.

Let op!

- Meld u tijdig voor de bloedafnames. Loop dan direct naar de ruimte waar de prikkamer.
- Voor een betrouwbaar resultaat is het belangrijk dat u zich tijdens de test zo min mogelijk inspant en de tijdspanne van 2 uur strikt wordt gehanteerd. Daarom mag u tijdens de test niet vertrekken.

Na het onderzoek

Na de laatste bloedafname is het onderzoek klaar. U mag dan weer eten en drinken zoals u dat gewend bent.

De resultaten van het onderzoek worden aan uw arts of verloskundige gerapporteerd. Uw behandelaar zal deze met u bespreken.

